



GDAS - MOSELLE

Groupement Départemental d'Action Sociale La Poste & France Telecom

1 place du Général De Gaulle - BP 59001 – 57037 METZ CEDEX 1
tél/fax : 03 87 55 82 82 – E-mail : gdas.moselle@wanadoo.fr

GDAS LOISIRS N°26/2010

Metz, le 26/07/2010

THAILANDE



En novembre prochain, le GDAS vous propose la THAILANDE à un prix très compétitif. la Thaïlande ou *Muang Thai* (étymologiquement, « le pays des hommes libres ») reste l'un des derniers pays au monde à réunir tant d'ingrédients de qualité pour réussir la recette des vacances idéales : bungalows de bois sur plages somnolentes, vastes rizières et collines couvertes de jungle, traditions vivaces, businessmen speedés et tribus ancestrales, cuisine raffinée et variée.

Le voyage sera accompagné par Francine MANGIN

DATES

Le voyage est de 16 jours. Il comportera un nombre minimum de 15 personnes et maximum de 34 personnes. Il est prévu du 10 au 25 novembre 2010 ; ceci sous réserve de confirmation des dates en fonction du nombre de participants. Si le nombre de participants était inférieur à 15, le voyage serait supprimé.

D'autres départs pourraient être envisagés à condition que ce premier ait fait le plein.

LE PRIX

Le prix annoncé est définitif en dehors des taxes d'aéroport et des tarifs liés aux hausses des carburants susceptibles de variations, pour les participants s'inscrivant avant le 03/09/2010.

IMPORTANT-REGLEMENT

L'Agence de voyage, en accord avec le GDAS, demande à chaque participant de régler :

1/ Soit en 2 versements, à l'inscription et avant le 25 septembre. Ce paiement doit être respecté rigoureusement respecté.

Le prix du voyage devra être impérativement soldé 45 jours avant le départ.

2/ Soit par chèques vacances, sous réserve que ces chèques soient versés à l'inscription c.à.d. avant le 03-09-2010

Le montant définitif des taxes d'aéroport et des tarifs liés aux hausses de carburant vous sera communiqué avant le départ et sera réglé avec le solde.

Les participants non agents de la Poste et de France Télécom devront obligatoirement être parrainés par un agent de l'une ou l'autre de ces entreprises.

Le prix est ferme et définitif et sera fonction du nombre de participants. Comme pour les autres voyages, ce prix a été déterminé afin d'obtenir le meilleur rapport qualité prix.

DE 15 A 19 PARTICIPANTS :

- Agents L.P./Conjoints/Enfants : 1855 €
- Agents F.T./Conjoints/Enfants : 1875 €
- Autres participants : 1935 €

DE 20 A 24 PARTICIPANTS :

- Agents L.P./Conjoints/Enfants : 1745 €
- Agents F.T./Conjoints/Enfants : 1765 €
- Autres participants : 1825 €

DE 25 A 29 PARTICIPANTS :

- Agents L.P./Conjoints/Enfants : 1680 €
- Agents F.T./Conjoints/Enfants : 1700 €
- Autres participants : 1760 €

DE 30 A 34 PARTICIPANTS :

- Agents L.P./Conjoints/Enfants : 1615 €
- Agents F.T./Conjoints/Enfants : 1635 €
- Autres participants : 1695 €

REGLEMENT

La date limite d'inscription pour ce voyage est fixée au 03 septembre 2010.

PARTICIPANTS LA POSTE

- ▶ A l'inscription un chèque de 20 € libellé au nom du GDAS représentant les frais d'inscription et un chèque de 800 € libellé au nom de CONSULT VOYAGES seront transmis avec le bulletin d'inscription.
- ▶ Le solde libellé au nom de CONSULT VOYAGES sera fonction du nombre de participants. Ceux-ci seront avisés du montant de ce solde

PARTICIPANTS FRANCE TELECOM

- ▶ A l'inscription un chèque de 40 € libellé au nom du GDAS représentant les frais d'inscription et un chèque de 800 € libellé au nom de CONSULT VOYAGES seront transmis avec le bulletin d'inscription.
- ▶ Le solde libellé au nom de CONSULT VOYAGES sera fonction du nombre de participants. Ceux-ci seront avisés du montant de ce solde.

AUTRES PARTICIPANTS

- ▶ A l'inscription un chèque de 100 € libellé au nom du GDAS représentant les frais d'inscription et un chèque de 800 € libellé au nom de CONSULT VOYAGES seront transmis avec le bulletin d'inscription.
- ▶ Le solde libellé au nom de CONSULT VOYAGES sera fonction du nombre de participants. Ceux-ci seront avisés du montant de ce solde.

En ce qui concerne les sommes de 20 €, 40 € et de 100 € au nom du GDAS, seulement 50 % seront remboursés en cas de désistement.

LE PRIX DE CE VOYAGE COMPREND

<u>Nos prix comprennent</u>	<u>Les points forts du circuit</u>
<ul style="list-style-type: none"> • Pré acheminement METZ / PARIS CDG / METZ en autocar • L'assistance aéroport • Le transport aérien international : France / Bangkok / France sur vol régulier • Taxes d'aéroport, à ce jour. • Tous les transports mentionnés dans le programme : autocars de tourisme climatisés • Toutes les visites et excursions mentionnées dans le programme • Guide accompagnateur : pendant tout le circuit de Bangkok à Bangkok (excepté pendant le balnéaire) • Hébergement : Hôtels 1 ère catégorie • Les repas : pension complète du déjeuner du Jour 2 au déjeuner du Jour 15. Déjeuner de poissons et de fruits de mer sur l'île aux Coraux le Jour 14. Dîners libres en bord de mer. • Le forfait boissons • Les pourboires au guide et chauffeur (40 €) • L'assurance assistance rapatriement offerte. • Garantie APS (Garantie totale des fonds déposés) • Garantie annulation incluant l'interruption de séjour & l'assurance bagages : 30 € • Séance d'information • Pochette de voyage avec documentation 	<ul style="list-style-type: none"> • Balade à bord du skytrain, métro aérien de Bangkok • Promenade sur les Klongs de Bangkok • Dîner dans un restaurant au bord de la rivière Chao Phraya • Marché flottant de Damnoen Saduak • Visite du Grand Palais • Dîner avec spectacle de danses thaïes classiques • Découverte du Parc National de Khao Yai • Soirée d'observation de la faune nocturne avec projecteur et en 4x4 dans la PN de Khao Yai • Découverte de la cascade de Nam Tok Haew Suwat avec déjeuner au bord de la cascade • Visite des temples khmers de Pimai • Découverte des sites antiques d'Ayutthaya et de Sukhothai • Déjeuner à Lampang, dans une maison traditionnelle thaïe • Incursion dans le Triangle d'Or avec une promenade en pirogue, la découverte d'un village Karen, la visite d'une école, transfert en taxi-brousse pour la découverte des tribus montagnardes • Arrêt dans une plantation de thé Oolong • Dîner kantoke • Promenade dans le marché de nuit de Chiang Mai • Balade dans le marché aux fleurs de Chiang Mai • Visite du Temple de Doi Suthep et sa vue panoramique sur la ville de Chiang Mai • Cours d'initiation à la cuisine thaïe • Découverte de l'artisanat local à Chiang Mai • Visite d'un camp de dressage d'éléphants • Balade à dos d'éléphants • Visite d'une serre d'orchidées, avec déjeuner • Arrêt dans un marché local à Lampang • 1 nuit à bord du train Lampang /Bangkok (couchettes 2nd classe) • 2 nuits au bord de la plage de Jomtien Cocktail de bienvenue à l'arrivée dans chaque hôtel

Jour 1 METZ / PARIS → BANGKOK

Rendez-vous des participants rue des Messageries (parking possible à France Telecom)

Transfert en autocar vers l'aéroport de **PARIS ROISSY CHARLES DE GAULLE**. Assistance aux formalités d'enregistrement. Embarquement et envol à destination de **BANGKOK**.

Prestations et nuit à bord.

Jour 2 BANGKOK

Arrivée à **Bangkok** et **accueil à l'aéroport par notre équipe locale, avec guirlandes d'orchidées tressées.**

Bangkok, capitale bruyante et animée, est, à première vue, moderne et en pleine expansion. Mais elle a su dans le même temps, préserver ses traditions et les particularités spécifiques du peuple thaï. La diversité joue un grand rôle dans cette ville, et une fois envoûté, vous en découvrirez le charme particulier. Les temples de **Bangkok**, de son nom thaï « **Krung Thep** » (la cité des divinités), ouvrent les portes d'un monde enchanté : **l'Asie de la rue, l'Asie des marchés**, et le spectacle toujours renouvelé de la vie quotidienne.

Départ pour une **balade insolite à bord du skytrain**, métro aérien de Bangkok, qui vous offrira une vue d'ensemble sur cette mégalopole sans cesse en mouvement. Frissons garantis !

Puis, **promenade en bateau sur les Klongs**, pittoresques petits canaux bordés de maisons sur pilotis.

Déjeuner en cours de visite.

En fin de croisière, arrêt au **temple du Wat Arun**, ou « **temple de l'Aube** » érigé sur les bords du fleuve Chao Phraya.

Un des symboles de la ville de Bangkok, avec sa tour centrale de 79 mètres et composé de millions de fragments de porcelaine.

Par un escalier abrupt, vous accèderez à une première terrasse. **Magnifique panorama sur la rivière Chao Phraya, et sur la rive opposée.**

Transfert à l'hôtel et installation.

Dîner dans un restaurant au bord de la rivière Chao Phraya.

Retour à l'hôtel. Logement.

Jour 3 BANGKOK / DAMNOEN SADUAK / BANGKOK (160 km)

Petit-déjeuner américain.

Départ tôt le matin pour la visite du **marché flottant de DAMNOEN SADUAK**, à environ 80 km de **BANGKOK** et où rien ne semble avoir changé.

En cours de route, **arrêt dans une fabrique artisanale de sucre à base de noix de coco.**

C'est le marché le plus coloré et le plus animé de Thaïlande, avec ses « **barques boutiques** » qui assurent l'approvisionnement des résidents, ses bateaux taxis, le facteur, le vendeur de soupe, etc.

Retour à **BANGKOK**, en empruntant une petite route bordée de vergers. Ce sera l'occasion de découvrir la culture de la vigne et l'élevage de poissons.

Déjeuner buffet de spécialités thaïes et internationales.

Départ pour la visite de l'extraordinaire **CITE ROYALE**, avec ses palais et ses principaux temples :

* **Le Wat Phra Keo**, ou « **Chapelle royale** » offre sans nul doute un des plus étonnants spectacles du monde. C'est un ensemble éblouissant de spires dorées, de pavillons aux toits de tuiles multicolores et de statues à la fois effrayantes et pleines de charme.

Le Wat Phra Keo fut élevé en 1782 par le premier Roi de l'actuelle dynastie, Rama 1^{er}, pour y abriter le fameux Phra Kéo (Bouddha d'émeraude).

* **Le temple du « Bouddha d'Emeraude »** renferme la statue de Bouddha la plus sacrée de tout le pays.

Personne ne connaît l'origine de cette statue de 70 cm de haut, apparue au XVe siècle dans le nord du pays à **Chiang Raï** et qui fut rapportée au XVIIIe siècle à **BANGKOK**.

Trois fois par an, le roi vient changer les vêtements de la statue qui repose dans une cage de verre au sommet d'un autel de 11 m de haut sous un parasol à neuf étages.

Continuation pour le **Wat Po** ou « **Temple du Bouddha Couché** » renfermant un Bouddha de 45 m de longueur et 15 m de hauteur complètement recouvert de feuilles d'or.

C'est le plus vaste temple de **Bangkok** et aussi le plus ancien, avec ses bâtiments disposés dans deux cours, et ses entrées gardées par des statues de pierre à l'allure menaçante, coiffées d'une sorte de haut de forme.

Les premiers rois de la dynastie Chakri aimaient particulièrement ce temple, et tous l'ont enrichi.

Les quatre grands chédis, à coté de la chapelle principale, sont dédiés à leur mémoire.

La chapelle principale abrite un **bouddha couché**, c'est le plus grand de toute la **Thaïlande**.

C'est une statue de plâtre moulé sur une structure de briques et entièrement recouverte de feuilles d'or.

La plante de ses pieds, incrustée de nacre, représente les 108 marques distinctives du Bouddha.

Dîner avec spectacle de danses thaïes classiques.

Retour à l'hôtel. Logement.

Jour 4 BANGKOK / AYUTTHAYA / KHAO YAI (219 km)

Petit-déjeuner américain.

Départ vers **AYUTTHAYA**, ancienne capitale des Rois du Siam en l'an 1350, rasée par les Birmans en 1767.

Le long de la route vous menant vers Ayutthaya, vous découvrirez des champs de culture : manioc, maïs, cannes à sucre, rizières.... Et tout l'attrait des paysages environnants.

Arrivée à **AYUTTHAYA**.

Construite sur une île artificielle au confluent de trois rivières, **c'est l'un des sites les plus impressionnants de THAILANDE**, riche d'édifices et de ruines remarquables.

Visite des principaux monuments :

- Le Wat Mahathat, remontant au **XIVe siècle**, possède un **prang** qui mesurait à son origine **50 m** de hauteur.
- Le **Wat Phra Sri Samphet**, construit à côté de la chapelle royale, possède trois chedis entièrement restaurés aux dimensions monumentales.
A l'origine, il abritait un bouddha recouvert de feuilles d'or et qui fut emporté par les birmans.
- Le **Wat Ratcha Burana**, construit au **XVe siècle** par le **7^{ème} Roi** d'Ayutthaya, il abrite les cendres des deux frères du roi, décédés au cours d'un duel à dos d'éléphants.

Déjeuner.

Continuation vers le **Parc National de Khao Yai**. Considéré comme l'un des plus beaux du monde, il est le plus ancien et le plus visité de Thaïlande. Couvrant 2 168 km², il comprend l'une des plus vastes forêts intactes du continent asiatique, ce qui lui a valu d'être inscrit au **patrimoine mondial de l'UNESCO**.

Transfert et installation à l'hôtel.

Dîner.

En soirée, **départ en 4x4 avec un projecteur pour observer la faune nocturne.**

Retour à l'hôtel.

Logement.

Jour 5 KHAO YAI / KORAT (127 km)

Petit-déjeuner américain.

Le matin, **randonnée dans le Parc National de Khao Yai**.

Le Parc héberge quelques 250 éléphants sauvages, mais aussi des sambars, des muntjacs, des gours, des ours malais, des ours noirs asiatiques, des tigres, des léopards, des loutres et divers gibbons et macaques.

On y trouve également l'une des plus importantes populations de calaos du pays, dont le grand calao, roi des oiseaux.

Par ailleurs, parmi les 315 espèces d'oiseaux recensées, plus de 200 vivent à demeure dans le Parc.

Découverte de la cascade de Nam Tok Haew Suwat, haute de 25 m et rendue célèbre par le film de Danny Boyle « La Plage ». A ses pieds, s'étend un bassin où l'on peut se baigner.

Déjeuner « panier-repas » auprès de la cascade.

Départ vers **KORAT** appelée désormais **NAKHON RATCHASIMA**, ville la plus riche du Nord-Est.

La région de l'ancienne **Korat** appartenait à un vaste royaume, vassal de l'empire khmer qui englobait l'ensemble du plateau.

Les sculptures des temples de toute cette région, montrent qu'on y pratiquait une religion qui mêlait hindouisme et bouddhisme.

Visite du Temple Wat Thep Phithak Punnaram. Il renferme une immense statue de Bouddha assis, large de 27 m et haute de 45 m, majestueusement posée au sommet d'une montagne et accessible par un escalier de 1 250 marches, symbolisant le nombre des moines qui s'étaient réunis spontanément pour écouter le sermon de Bouddha.

Arrivée à **KORAT** et installation à l'hôtel.

Dîner.

Logement.

Jour 6 KORAT / PHANOM RUNG /PIMAI/ KORAT

Petit-déjeuner américain.

Départ pour la **visite de Phanom Rung**, majestueusement situé **au sommet d'un volcan éteint, à 396 m d'altitude**. Il domine la plaine alentour, quadrillée de rizières. **Le Phanom Rung** est le plus vaste et le mieux restauré des monuments khmers de Thaïlande. L'ensemble de Phanom Rung fut construit entre le **X^e et le XIII^e siècle**, mais la plus grande partie des travaux datent du règne de Suriyavarman II (1113 – 1150), qui marque incontestablement l'apogée de l'architecture d'Angkor.

Visite de Prasat Meuang Tam, situé dans le **village de Khok Meuang**. Ce temple khmer restauré, construit à la fin du **X^e siècle et début du XI^e**, est entouré d'un rempart de latérite, dans lequel 4 bassins couverts de lotus comportent chacun un naga à 5 têtes.

Déjeuner.

Départ pour la **visite du parc historique de Pimai**.

Ancienne ville fondée au **VIII^e siècle**, la cité est encore entourée d'une enceinte rectangulaire de 1.030 m de longueur et 565 de largeur.

Au **XII^e siècle** la ville était reliée à **ANGKOR**, par une chaussée de **250 km**, pavée de latérite.

Au centre de la cité se trouve un **magnifique ensemble Khmer**, du Xe siècle, le « **Prasat Hin Pimai** ».

Cet ensemble architectural et ses détails (reliefs muraux, balustrades, ornements, etc.) donnent une idée saisissante de l'architecture khmère, notamment d'Angkor.

Visite du Musée National de Pimai. Installé au bord du Sa Kwan, un bassin khmer du **XII^e siècle**, il renferme une belle collection de sculptures khmères provenant de Pimai, de Phanom Rung et d'autres ruines, ainsi que des céramiques du village voisin de Ban Prasat.

Découverte du Sai Ngam, le plus ancien et le plus grand banian de Thaïlande. Cet arbre gigantesque se dresse sur un îlot au milieu d'un vaste bassin d'irrigation, et les ramifications qui tombent en cascade le font ressembler à une petite forêt.

Arrivée à **Korat**.

Dîner. Logement.

Jour 7 KORAT /KLANG DONG/ LOPBURI / PHITSANULOKE (460 km)

Petit-déjeuner américain.

Départ pour LOPBURI, en cours de route arrêt au WAT TEHP PITHAK PUNNARAM. Situé à Khao Si Siat A, dans le Tambon Klang Dong, ce temple renferme une immense statue de Bouddha assis, large de 27 mètres et haute de 45 mètres, majestueusement posée au sommet d'une montagne et accessible par un escalier de 1250 marches qui symbolisent le nombre des moines qui s'étaient réunis spontanément pour écouter le sermon de Bouddha.

Arrêt au marché de fruits tropicaux **Klang Dong** :

Vous découvrirez un marché où se trouvent de multiples denrées alimentaires... fruits secs, viandes, insectes grillés. C'est un véritable enchantement pour les papilles et les yeux !!

Continuation vers **LOBPURI**, capitale provinciale de l'empire khmer à son apogée (Xe au XIIe siècle).

Elle devint plus tard une **résidence royale d'été** et fut fortifiée par des **architectes français**.

Arrêt au **temple sacré de « Prang Sam Hod »** (pagode aux trois flèches) d'origine hindouiste, présentant une influence khmère dans son architecture.

Lopburi est populaire en Thaïlande pour ses nombreux singes (des macaques) qui se promènent en toute liberté dans le temple et à proximité de celui-ci. On recense plus de 400 macaques.

Déjeuner.

Continuation pour **PHITSANULOKE**, ville fondée au **XIVe siècle** sur les bords de la **rivière Nan**.

Arrêt au temple **Wat Phra Si Ratana Mahathat**, construit au **XVe siècle**, qui renferme une des statues les plus vénérées de toute la **Thaïlande**, le « **Phra Phutta Chinarat** » (Seigneur victorieux), Bouddha de bronze doré au visage serein et assis dans la position dite de « **la compassion** ».

Arrivée et installation à l'hôtel.

Dîner. Logement.

Jour 8 PHITSANULOKE / SUKHOTHAI / CHIANG RAI (484 km)

Petit-déjeuner américain.

Route vers **SUKHOTHAI (Bouddha en Marche)**, un de ces lieux rares, à la beauté irréaliste et sublime. Cette ville a reçu le nom poétique de « **Naissance du bonheur** » à sa fondation en **1240**.

C'est une synthèse parfaite entre les influences **hindoues, mônes, khmères** et **cinghalaises**.

Visite de cet immense parc archéologique s'étendant sur des kilomètres:

- **Le Wat Mahathat** érigé par le **premier Roi de Sukhothai** et restauré en **1345** par le **Roi Li Thai**.
- **Le Wat Sa Sri**, élevé au milieu d'un lac artificiel, est l'un des temples les plus poétiques de **SUKHOTHAI**, avec son Bouddha assis monumental.
- **Le Wat Si Chum**, érigé au **XVe siècle**, renferme un **Bouddha assis** de **15 m** de hauteur. Un escalier, dissimulé dans le mur d'enceinte, permettait au Roi d'atteindre le sommet de la statue, et d'haranguer ses troupes avant les batailles.
- **Le Wat Si Sawai** était à son origine un sanctuaire hindouiste au **XIIe siècle** dédié à **Shiva**. Son architecture khmère et ses décorations en stuc se rattachent au **style Lopburi**.

Continuation vers **CHIANG RAI**.

Arrivée à LAMPANG pour *le déjeuner dans une maison à l'architecture thaïlandaise traditionnelle, entourée de jardins composés de topiaires.*

En cours de route, vous découvrirez la beauté étonnante des paysages du **nord de la Thaïlande: sommets couverts de forêts de tecks, cascades, villages accrochés au flanc des montagnes...**

Arrêt le long du lac de Phayao, immense réservoir servant à l'irrigation des rizières de toute la région, puis dans une **plantation d'ananas**. **Dégustation de ces fruits si savoureux.**

Arrivée en fin d'après-midi à **CHIANG RAI**.

Installation à l'hôtel.

Dîner. Logement.

Jour 9 CHIANG RAI / TRIANGLE D'OR / CHIANG RAI (150 km)

Petit-déjeuner américain.

Embarquement sur les « hang yao » (pirogues) pour une promenade sur **la rivière Kok**.

La rivière mène sa vie au travers de la jungle sauvage, animée par les villages, le bain de nombreux enfants, les bateaux-taxi.

Arrêt dans les villages et découverte notamment du peuple karen.

Le peuple karen est une très ancienne ethnie, venue de la lointaine Mongolie et ayant probablement transité par les rives du Fleuve Jaune et la province du Yunnan en Chine. De nos jours, près de six millions de personnes parlent encore le karen et sont dispersées entre le Myanmar (anciennement Birmanie) et la Thaïlande.

Visite d'une école dans un village.

Retour à **CHIANG RAI**.

Déjeuner.

Départ pour le célèbre « **Triangle d'Or** », région à l'extrême nord de la Thaïlande, frontière naturelle entre trois pays : **le Laos, la Thaïlande et le Myanmar**. Dans cette région les champs de pavot ont été remplacés par la culture du tabac et des fruits exotiques.

Route vers la région de **DOI MAE SALONG** pour y découvrir **les villages Yao et Akha. Transfert en taxi-brousse pour rejoindre les tribus montagnardes.**

En cours de route, **arrêt dans une plantation de thé Oolong.**

Retour à l'hôtel.

Dîner.

En soirée, **possibilité de vous promener sur le marché de nuit de Chiang Rai, plus authentique que celui de Chiang Mai.**

Logement.

Jour 10 **CHIANG RAI / CHIANG MAI (200 km)*****Petit-déjeuner américain.***

Départ pour **CHIANG MAI**, capitale du nord de la **Thaïlande**, située au bord de la rivière **Ping** dans une vallée entourée de collines boisées.

Malgré l'apparition de bâtiments modernes, on y retrouve l'atmosphère du passé dans les multiples « **soï** » fleuris, qui débouchent sur de vieilles demeures en bois et dans ses temples qui distillent la **paix du Bouddha** derrière leur mur d'enceinte, à deux pas des grandes avenues.

Déjeuner.

Visite des villages artisanaux : fabriques de laque, tissage de la soie, confection d'ombrelles, sculptures sur bois et travaux d'orfèvrerie, etc.

Dîner Kantoke : assis autour des tables basses, vous dégusterez des plats typiques du nord du pays et assisterez à des danses et chants montagnards.

Après le dîner, vous pourrez flâner sur le **marché de nuit** très réputé de **CHIANG MAI** et faire quelques achats (ouverture du marché jusqu'à 23h30/00h00).

Logement.

Jour 11 **CHIANG MAI*****Petit-déjeuner américain.***

Promenade dans le marché aux fleurs.

Visite du **Temple Doï Suthep**, le plus célèbre de **CHIANG MAI**, coiffant une colline de **1676 m** d'altitude.

On y accède après avoir gravi un escalier de **290 marches**.

D'après la légende, le choix de cet emplacement aurait été confié à un **éléphant blanc**, porteur des reliques que devait abriter le futur sanctuaire. **Le pachyderme gravit la montagne et s'arrêta sur la plate-forme où se dresse maintenant un vaste ensemble de bâtiments aux toits à trois niveaux, en tuiles vertes et orange.**

Au centre s'élève un magnifique **chédi** haut de **24 m** dont la spirale blanche est presque recouverte de plaques d'or gravées. Quatre grandes ombrelles dorées l'entourent.

Du parvis, vous pourrez admirer le panorama sur toute **la vallée de Chiang Mai**.

Déjeuner.

Cours d'initiation à la cuisine thaïe, et plus particulièrement dans la présentation des fruits et des légumes... Véritable œuvre sculpturale.

Dîner

Logement

Jour 12 CHIANG MAI /LAMPANG (92 km)/BANGKOK (600 km)-Train de nuit

Petit-déjeuner américain.

Matinée consacrée à la **visite d'un camp de dressage d'éléphants** pour le travail en forêt.

Vous pourrez assister au bain matinal des éléphants dans la rivière puis à la démonstration du labeur de ces énormes mastodontes qui acheminent des troncs d'arbres géants. Ils vous étonneront par la qualité du spectacle qu'ils produiront devant vous.

Promenade inoubliable à dos de ces pachydermes dans la forêt luxuriante. Puis, **visite d'une serre d'orchidées** abritant de nombreuses variétés. **Vous découvrirez des milliers de variétés de ces magnifiques fleurs si fragiles. Ici, elles poussent sans problème.**

Déjeuner dans la serre aux orchidées.

Transfert à la gare de LAMPANG, pour prendre le train de nuit à destination de **BANGKOK**.

Avant d'arriver à Lampang, **vous découvrirez un marché où se trouvent de multiples denrées alimentaires... fruits secs, viandes, insectes grillés. C'est un véritable enchantement pour les papilles et les yeux.**

Dîner « panier-repas » et nuit dans le train-couchettes.

Jour 13 BANGKOK / PLAGES DE JOMTIEN (150 km)

Arrivée matinale à **Bangkok**.

Petit-déjeuner américain et départ en direction de **PATTAYA**, à 147 km de BANGKOK.

Station balnéaire d'Asie du sud-est, **PATTAYA** est une ville unique, colorée, grouillante d'activités, une station comme on n'en trouve nulle part ailleurs, riche en sports nautiques et attractions balnéaires.

Continuation vers la belle **plage de JOMTIEN** située à 3 km à l'est de Pattaya.

On y voit des surfeurs et de nombreux amateurs de sports nautiques.

Vous disposerez de tout sur place sans avoir à vous déplacer dans le centre: restaurants, magasins, bars...

Arrivée et installation à l'hôtel.

Déjeuner.

Après-midi libre pour profiter de la plage.

Dîner. Logement.

Jour 14 PLAGES DE JOMTIEN

Petit-déjeuner américain.

Départ **pour l'île aux Coraux** et *déjeuner de poisson et de fruits de mer.*

Dîner. Logement.

Jour 15 PLAGES DE JOMTIEN / BANGKOK (150 km) → PARIS

Petit-déjeuner américain.

Matinée libre et *déjeuner.*

Transfert à l'aéroport de **BANGKOK**.

Assistance aux formalités d'enregistrement.

Embarquement et envol à destination de **PARIS**.

Prestations et nuit à bord.

Jour 16 PARIS / METZArrivée à **PARIS**.Transfert en autocar vers **METZ**.

Arrivée à Metz.

LE PRIX DE CE VOYAGE NE COMPREND PAS

- ☼ La chambre individuelle : **110 €**
- ☼ Les dépenses personnelles et les boissons autres que le forfait.

SIGNALE !!!

Pendant 10 jours à compter de la date de réception de la note, les deux tiers des inscriptions seront réservées aux agents de la Poste et de France Télécom actifs et retraités, de leurs conjoints et enfants. Pendant cette durée, les autres participants pourront s'inscrire dans la limite d'un tiers des inscriptions puis seront placés sur une liste d'attente. Au-delà de la période de 10 jours, les inscriptions se feront comme antérieurement en fonction de la réception des bulletins.

FORMALITES

Les ressortissants français doivent posséder un passeport en cours de validité précisions. Les renseignements pratiques (vestimentaires, monétaires,) seront précisés dans une prochaine note. De plus, une réunion d'information est prévue.

Le bulletin d'inscription concernant ce voyage est joint à la présente note. Le bulletin sera complété avec beaucoup de précision et renvoyé immédiatement au GDAS avec les chèques correspondants.

L'inscription ne prendra effet qu'à la réception du bulletin et des chèques au GDAS.

La confirmation de votre inscription vous sera faite par mail ou par courrier

Les renseignements complémentaires seront demandés au GDAS qui les centralisera.

Oubliez l'Histoire, vous allez la vivre ; oubliez les légendes, vous en ferez désormais partie. Bon voyage !

Le secrétaire

Philippe TOURNOIS

